

СТАНОВИЩЕ

Относно дисертационния труд за придобиване на образователна и научна степен „Доктор” по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)”,
професионално направление 7.6. Спорт

Автор: ЕМАРХ АЙКОРА

на тема: ИЗСЛЕДВАНЕ ЕФЕКТА ОТ КАТЕРЕНЕ НА ЗАКРИТО ВЪРХУ
ЮНОШИ ВОДЕЩИ ЗАСЕДНАЛ НАЧИН НА ЖИВОТ В РЕПУБЛИКА
ТУРЦИЯ

Научен ръководител: доц. Николай Панайотов, доктор.

Изготвил становището: доц. д-р Ганчо Матеев, член на научното жури.

„Mens Sana in Corpore Sano” – Здрав дух в здраво тяло – крилатата фраза преписвана на римския поет Юлиус Ювенал, преминала през 18 века, представлява и днес девиз на стотици университети, спортни клубове, училища, семинарии и личности и е доказала своята същност и правота. Разглежданата дисертация е още един принос в нейното утвърждаване.

Въз основата на един обширен, компетентен и убедителен литературен обзор, авторът Емрах Айкора е формулирал добре обмислена работна хипотеза. За нейното разрешаване авторът поставя конкретни цели и задачи да разкрие промените в психологичната нагласа на юноши в период на формиране на личността под влиянието на създадена програма и методика за катерене на закрито. Подходът към младото поколение, което е склонно към ниска двигателна активност, е много находчив със създаването на атрактивни, модерни форми на физическа активност. Сполучливият принцип за промяна на възприятието за физическо натоварване от „трябва” на „искам”, става основа на мотивацията на участниците в научния експеримент и е гаранция в успеха на начинанието.

Методологията е комплексна, създадена от целенасочен набор методики, позволяващи решаването на поставените задачи от философски, психологичен, педагогически и спортен аспект. Създадена е и авторитетна комисия за експертна оценка на резултатите от обучението по катерене и планинарство. Разработената седмична програма за обучение и практикуване на катерене на закрито и планинарство е съобразена с основните дидактични и спортно-педагогични принципи на спортната тренировка. Въведен е систематичен подход за създаване на модел на системата за построяване на учебно-тренировъчния процес по катерене на закрито. Използвани са мощни и ефективни математико-статистически методи.

Организацията на изследването е добре структурирана и ефективна.

Разделите „Резултати” и „Обсъждане” са сляти в един, като всъщност дискусия липсва – това, което би трябвало да е дискусия прилича повече на литературен обзор. Липсва обсъждане на интересни резултати, като например вътрегруповите и междугруповите промени в себереализацията и емоционалната стабилност, както и на останалите резултати, които са представени само като констативни величини без да се дискутира тяхната причинност, например.

Самите резултати са много интересни и по категоричен начин се вменят в поставената работна хипотеза като я потвърждават. Създаденият модел на физическо натоварване значително променя в положителна насока личностните характеристики, също така социалната ориентация и общата ориентация на изследвания контингент. Направените корелационен и факторен анализ разкриват интересни и убедителни зависимости между личностните и социалните показатели, повлияни от създадената програма за физическо натоварване. Сполучливо допълнение са експертната оценка и педагогическото наблюдение, които биха помогнали в посоките на корекция

и модификация на създадения модел на обучение и практика на катерене на закрито.

Изводите са представени прецизно и напълно отговарят на поставените задачи. Направените препоръки са реални и предоставени за широко ползване.

В заключение, представената дисертация представлява значителен принос в спортната наука като модел на положителното влияние на повишената двигателна активност за подобряване и укрепване на психичното здраве и социалните взаимоотношения при юноши в периода на формиране на личността.

Предлагам на уважаемото жури заслужено да присъди на автора Емрах Айкора образователната и научна степен „Доктор”.

София, 17 април 2013 г.

Доц. д-р Ганчо Матеев